

100 年度健康促進學校輔導與網路維護計畫-
性教育(含愛滋防治)評量(國中版)

親愛的同學： 你好！

這份問卷的目的主要是想了解學校性教育(含愛滋防治)方面的成效狀況，請你就目前的實際狀況及看法來填答，你個人所填寫的結果會保密，只做整體研究分析使用，不會公開，不會算成績，也不會對學校造成影響，所以請你安心的依實際的情形填寫。

回答調查表時，請依照老師的說明去做，如果有不明白的地方，請隨時舉手發問。謝謝你用心填答！

敬祝

身體健康，學業進步！

基本資料：

◎ 性別：男 女

◎ 國中_____年級 座號：_____號

第一大題：請針對下列問題，根據你所知道的情形，在 內打 V

	對	錯	不知道
1. 女生的月經有週期性，男生的夢遺則沒有	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 女生如果月經來潮後，就表示她已具有生育的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 自慰（手淫）會影響性能力，損害身體健康	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 性器官越大的男性，性能力越強	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 如果經痛情形嚴重，應先就醫檢查，不可直接到西藥房購買止痛藥來吃	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 懷孕期間是沒有月經的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 影響胎兒性別的決定因素是卵子	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 如果欣賞某位異性的優點，感覺對方和自己興趣相投，這就是愛上對方了	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 男女朋友如果分手，一定是有一方條件配不上對方，或是有第三者介入所造成的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 如果男女兩人單獨見面出遊，就表示兩人正在戀愛交往，彼此一定是男女朋友的關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 約會是一種社交活動，可能是以團體方式進行，也可能是以一對一方式進行	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 強暴或性侵害案件中，加害者可能是受害者本來就認識的人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 如果遭遇到性侵害或家庭暴力，可以撥打婦幼專線 115 尋求幫助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 如果遭到性侵害，應該立即更換衣物或洗澡，保持身體清潔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 性侵害的被害人通常是衣著暴露、行為不檢點的女人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 我國法律禁止與未滿 16 歲的男女發生性關係，即使是在兩情相悅的情形下也是違法的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 愛滋病能透過被蚊蟲叮咬而傳染	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 和感染愛滋病的同學一起上課，很容易會被傳染到愛滋病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 愛滋病會導致人體的免疫系統失去功能	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 感染愛滋病或其他性病的人一定都有複雜的性關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第二大題：下列題目沒有「對」或「錯」的絕對答案，請依照你認為符合自己心中想法的程度，把最適合的 內打 **V**

	非常不同意	不同意	中立意見	同意	非常同意
1. 女性需要男性的保護	<input type="checkbox"/>				
2. 男性賺的錢比女性少，是件丟臉的事	<input type="checkbox"/>				
3. 兩性交往時，男性應比女性學歷高一些	<input type="checkbox"/>				
4. 兩性約會時，應該由男性付帳	<input type="checkbox"/>				
5. 我願意跟家人討論我在青春期的身體變化情形	<input type="checkbox"/>				
6. 在我們現在這個年齡是不應該發生性行為的	<input type="checkbox"/>				
7. 愛滋病是一種令人感到丟臉的疾病	<input type="checkbox"/>				
8. 如果我的親人或朋友感染愛滋病，我仍會像從前一樣的和他們相處	<input type="checkbox"/>				
9. 我願意和感染愛滋病的人一起上學	<input type="checkbox"/>				
10. 只有當社會能夠接納並關懷愛滋病人的時候，他們才會比較願意主動接受篩檢和治療，也才能減少繼續傳染給別人的機會	<input type="checkbox"/>				
11. 在彼此相愛的情形下，我願意與對方發生婚前性行為	<input type="checkbox"/>				
12. 婚前性行為可以滿足男女雙方的生理需求	<input type="checkbox"/>				
13. 婚前性行為可以讓男女雙方的感情加溫	<input type="checkbox"/>				
14. 發生婚前性行為後，可能在心理上產生罪惡感	<input type="checkbox"/>				
15. 如果發生婚前性行為，可能會遭遇到未婚懷孕、感染性病等問題	<input type="checkbox"/>				
16. 當男/女朋友要求發生性行為時，如果我拒絕了，他/她可能會不再愛我	<input type="checkbox"/>				
17. 如果與異性發生婚前性行為，可以讓我更有自信	<input type="checkbox"/>				
18. 如果發生了婚前性行為，我認為自己沒辦法承擔後果與責任	<input type="checkbox"/>				

第三大題：下列題目是假設你未來可能碰到的一些狀況，請你依照自認為可以做到的把握程度，在最適合的 內打 **V**

	有 0 %	有 25 %	有 50 %	有 75 %	有 100 %
	把 握 做 到	把 握 做 到	把 握 做 到	把 握 做 到	把 握 做 到
1. 我能做到大方地向異性朋友表達自己欣賞他/她的優點	<input type="checkbox"/>				
2. 我能做到欣然接受異性朋友對我的讚美，而不會感到不自在	<input type="checkbox"/>				
3. 向異性表達好感時，我能做到考慮對方的感受，儘量不造成對方的困擾	<input type="checkbox"/>				
4. 我能不在言語（例如：講黃色笑話）或行為表現（例如：脫別人的褲子、掀裙子或阿魯巴）上去攻擊別人的身體	<input type="checkbox"/>				
5. 面對不想要的兩性交往邀約時，我能在不傷害雙方友誼的狀況下拒絕對方	<input type="checkbox"/>				
6. 當朋友拿色情書刊或影片給我時，我能選擇拒絕觀看	<input type="checkbox"/>				
7. 即使邀約異性時被拒絕，我能做到坦然接受	<input type="checkbox"/>				
8. 當我的男/女朋友要求發生性行為時，我能拒絕他/她的要求	<input type="checkbox"/>				
9. 若朋友慫恿我和男/女朋友發生性關係，我能堅定的拒絕	<input type="checkbox"/>				
10. 若我遭遇性騷擾或性侵害時，我能找到管道獲得他人的協助	<input type="checkbox"/>				
11. 與人相處時，我能分辨什麼是好或不好的碰觸	<input type="checkbox"/>				
12. 如果與網友見面約會，我能做好自我保護措施	<input type="checkbox"/>				
13. 在選擇邀請異性一同出遊的地點時，我能選擇安全的場合	<input type="checkbox"/>				
14. 對於媒體中不尊重對方的兩性互動方式，我能重新思考，而不輕易相信接受這種看法	<input type="checkbox"/>				

第四大題：下列問題請依據你實際的狀況，在最適合的 內打 **V**

一、請依據你到目前為止的兩性交往經驗作答

- | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. 你是否曾經與心儀的對象單獨約會？ | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |
| 2. 到目前為止，你曾經交過男(女)朋友嗎？ | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |
| 3. 你是否曾經跟心儀的網友單獨見面？ | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |
| 4. 你是否曾經與網友交往成為真正的男女朋友？ | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |
| 5. 你是否曾經與心儀的網友在網路上建立虛擬的男女朋友或夫妻關係？ | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |
| 6. 當發現自己欣賞的對象時，你是否曾經主動認識對方？ | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |
| 7. 在與心儀的對象交往過程中，你是否曾經主動去邀約對方 | <input type="checkbox"/> 沒有 | <input type="checkbox"/> 1 位 | <input type="checkbox"/> 2 至 3 位 | <input type="checkbox"/> 超過 3 位 |

二、請依據你在國中時期的校園生活經驗來作答

- | | 從未如此 | 偶爾如此 | 經常如此 |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 你是否曾經因為身體發育而被同學嘲笑？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 你是否曾經被同學罵過與「性器官」或「性」有關的髒話？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 曾經有人對你說過黃色笑話或故事嗎？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 曾經有人掀過你的裙子或脫你的褲子嗎？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 曾有人故意或惡意觸摸你的胸部、臀部嗎？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 你曾經有被他人碰觸性器官而造成不愉快的經驗嗎？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 你曾經被阿魯巴過嗎？（本題由男生回答） | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 你曾經遭遇過性騷擾嗎（包括言語或行為）？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 你曾經遭遇過性侵害嗎？（被強迫發生性交行為） | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 你是否曾經主動去找尋色情資訊來看，如漫畫、電影、網路等 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

【 問卷全部填寫完畢，請檢查一遍是否漏答，非常感謝你的協助！ 】

～以下為量表，學校可以依需要選擇使用～

說明：以下是【性教育】內涵說明，請於填答前先仔細閱讀，再開始作答！

(1) 青春期生理	生殖器官構造與保健；青春期身心變化
(2) 懷孕、避孕	青少年懷孕與墮胎問題；未婚懷孕對身心健康的影響
(3) 性別角色與性取向	認識比較兩性性別角色的差異、學習適度關心與尊重異性的方法
(4) 性、愛、擇偶與婚姻	兩性交往與約會；失戀調適；親密關係與婚姻；婚前性行為的責任與後果
(5) 愛滋病與其他性病	認識愛滋病與性病；性病預防；對愛滋病感染者的接納
(6) 性騷擾與性侵害	因應性騷擾、性侵害的方式與求助管道

第五大題：請依據你在學校課程中學習性教育的經驗，在最適合的□內打 V

1. 到目前為止，學校課程中是否曾教到下列內容？

◎說明：

- 【教得簡略】表示只念課文或畫重點
 【教得適中】表示完全按照課本內容教
 【教得詳細】表示有補充相關課外知識

沒有教 教得簡略 教得適中 教得詳細

(1) 青春期生理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 懷孕、避孕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 性別角色	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 性、愛、擇偶與婚姻	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 愛滋病與其他性病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6) 性騷擾與性侵害	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 除了正式的課程以外，你目前就讀的國中是否曾經採用下列方式來實施性教育呢？請你從學校辦理各項活動的數量與成效，根據你個人的主觀判斷給予評價。若從未辦理，可不需回答該题目的「辦理成效」

	辦理數量			辦理成效	
	從未辦理	數量少	數量多	效果不好	效果好
(1) 專題演講	<input type="checkbox"/>				
(2) 舉辦宣導週或宣導月活動	<input type="checkbox"/>				
(3) 學校網站定期更新宣導性教育內容	<input type="checkbox"/>				
(4) 舉辦作文、歌唱或戲劇之類的比賽	<input type="checkbox"/>				

3. 請依據你的老師在教授性教育課程時的情形來回答下列題目

	從未 如此	偶爾 如此	經常 如此
(1) 健康教育老師在上性教育課時，會說明上課規則，如保護隱私、尊重他人意見、不可攻擊他人等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 健康教育老師上性教育課時，會使用學生中心教學方法，如小組討論、角色扮演、鼓勵學生發表個人想法等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 健康教育老師會在上性教育課時，提出與課程相關的新聞或生活實例作說明或討論	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 健康教育老師會使用各種不同的媒體來輔助上性教育課，如海報、影片、單槍投影機、電腦網路等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 我會在性教育課堂中或下課後與健康教育老師互動，如提出相關問題或繼續討論	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6) 除了紙筆測驗外，健康教育老師在教性教育單元時，會用各種不同的方式來了解我們的學習狀況，如上臺報告、分組工作成果展示或表演實作等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 請依據你對國中課程實施性教育的滿意情形來作答

	非常 不同意	不 同意	中立 意見	同意	非常 同意
(1) 我對學校進行性教育的方式感到滿意	<input type="checkbox"/>				
(2) 我覺得學校裏實施性教育課程的課堂節數是足夠的	<input type="checkbox"/>				
(3) 性教育課程的教學內容對我有幫助	<input type="checkbox"/>				
(4) 我喜歡健康教育老師的教學方式	<input type="checkbox"/>				
(5) 健康教育老師在性教育的教學對我具有啟發性，能增加我解決相關問題的能力	<input type="checkbox"/>				

第六大題：以下題目是要了解你與【父母親】、【兄弟姊妹】、【老師】、【同學】在與性有關的議題上的討論情形，請在你最常跟誰討論的□內打 V

	父母	兄弟 姊妹	老師	同學	都不 討論
1. 生殖器官的發育、保健或相關疾病	<input type="checkbox"/>				
2. 異性朋友的聯絡，如通信、打電話、網路聊天	<input type="checkbox"/>				
3. 異性朋友的約會，如團體出遊或單獨約會	<input type="checkbox"/>				

4. 異性間的親密行為，如接吻、撫摸、性交等	<input type="checkbox"/>				
5. 懷孕、生產過程	<input type="checkbox"/>				
6. 避孕方法、保險套的使用方法與使用時機	<input type="checkbox"/>				
7. 性騷擾或強暴案件新聞	<input type="checkbox"/>				
8. 愛滋病或其他性病	<input type="checkbox"/>				
9. 同性戀議題	<input type="checkbox"/>				
10. 電視、電影中的親熱鏡頭	<input type="checkbox"/>				
11. 色情資訊及相關議題	<input type="checkbox"/>				

第七大題：下列題目是希望了解你和師長、同學、父母相處的狀況，請依照你對各題敘述的同意程度，在最合適的□內打 V

	非常 不同意	不 同意	中立 意見	同意	非常 同意
1. 學校的老師會關心我	<input type="checkbox"/>				
2. 學校的老師會仔細傾聽我所說的話	<input type="checkbox"/>				
3. 我的同學會關心我	<input type="checkbox"/>				
4. 當我遭遇困難時，同學會幫助我	<input type="checkbox"/>				
5. 跟父母相處時，我有被關愛的感覺	<input type="checkbox"/>				
6. 我能和父母分享心事，也能向父母表達自己的意見	<input type="checkbox"/>				

第八大題：請依據你個人的生活經驗，回答下列問題

- 當你有性衝動時，會怎麼處理？
(可複選)
 - 沒碰過，不曉得
 - 吸菸或喝酒
 - 自慰(手淫)
 - 找適合的對象紓解
 - 用錢找對象發洩
 - 壓抑不理
 - 打電動遊戲
 - 用運動、工作、看書等方法轉移注意力
- 你是否曾經有自慰的經驗？ 沒有 有
- 你是否曾經與異性有過接吻的經驗？ 沒有 有
- 你是否曾經有網路虛擬性愛的經驗？ 沒有 1次 2至3次 超過3次

註：指透過網路或電話進行的性愛行為，
但實際上雙方並沒有發生任何的身
體接觸

5. 你是否曾與異性發生過性行為？ 沒有 1次 2至3次 超過3次

◎ 不曾與異性發生過性交行為的同學，請直接跳答（下一頁）的【第九大題】

◎ 曾經與異性發生過性交行為的同學，請繼續回答第 6 至 13 題

6. 你曾與幾位異性發生過性交行為？ 沒有 1位 2至3位 超過3位

7. 你是否曾以金錢交易（援交）的方式，
與異性發生過性交行為？ 沒有 1位 2至3位 超過3位

8. 在不是金錢交易的情形下，你是否曾
經與沒有感情基礎的異性發生性交行
為？ 沒有 1位 2至3位 超過3位

9. 你第一次與異性發生性交行為時，那時
你們有沒有使用任何避孕方法？ 沒有使用 有使用
 忘記了

10. 你最常使用的避孕方法是……（單選）
 從來沒有使用過 保險套
 口服避孕藥 子宮內避孕器
 避孕貼片 計算安全期
 體外射精或性交中斷法 量基礎體溫

11. 你與異性發生性交行為時，都有使用
保險套嗎？ 全都不使用 大部分都沒使用
 差不多一半次數有使用
 大部分都有使用 每次都有使用

12. 你與異性發生性關係後，你或你的性伴
侶是否曾因此而導致懷孕？ 沒有 1位 2至3位 超過3位

13. 你或你的性伴侶是否曾經墮胎過？ 沒有 1位 2至3位 超過3位

第九大題：下列問題想了解你對婚前性行為的接受程度，請根據你的同意程度，在合適的
內打 V

	非 常 不 同 意	不 同 意	中 立 意 見	同 意	非 常 同 意
1. 一個已訂婚的人，和未婚妻(夫)接吻沒有什麼不對的	<input type="checkbox"/>				
2. 一個已訂婚的人，和未婚妻(夫)有愛撫行為沒有什麼不對的	<input type="checkbox"/>				
3. 一個已訂婚的人，和未婚妻(夫)有性行為沒什麼不對的	<input type="checkbox"/>				
4. 一個未婚的人，和他/她相愛的異性接吻沒什麼不對的	<input type="checkbox"/>				

5. 一個未婚的人，和他/她相愛的異性有愛撫行為沒有什麼不對的
6. 一個未婚的人，和他/她相愛的異性發生性行為沒有什麼不對的
7. 一個未婚的人，和他/她喜歡的異性接吻沒有什麼不對的
8. 一個未婚的人，和他/她喜歡的異性有愛撫行為沒有什麼不對的
9. 一個未婚的人，和他/她喜歡的異性發生性行為沒有什麼不對的
10. 一個未婚的人，和他/她並不特別喜歡的異性接吻沒什麼不對的
11. 一個未婚的人，和他/她並不特別喜歡的異性有愛撫行為沒什麼不對的
12. 一個未婚的人，和他/她並不特別喜歡的異性發生性行為沒什麼不對的
-